

## Quelques adresses utiles DANS L'AUBE

### CPAM

(Caisse Primaire d'Assurance Maladie)

☎ 36 46

### Service Social de la CARSAT

(Caisse d'Assurance Retraite  
et de Santé au Travail)

Troyes / Bar sur Aube : ☎ 03 25 02 85 15

### MSA

(Mutualité Sociale Agricole)

1, Avenue du Maréchal Joffre  
10000 Troyes

☎ 0810 00 52 10

### ADMR

(Aide à Domicile en Milieu Rural)

13, rue des Prés de Lyon  
10600 La Chapelle Saint Luc

☎ 03 25 43 55 25

### Domicile Service Baraldin

5, rue Danton  
10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 92 75 05

### Centre Médico-Social

5, rue Jean Mermoz  
10200 Bar-sur-Aube

☎ 03 25 31 70 00

### MDPH

(Maison Départementale  
des Personnes Handicapées)  
Cité Administrative des Vassaulles  
CS 50770

10026 Troyes Cedex

☎ 03 25 42 65 70

### Conseil Départemental / APA

2, rue Pierre Labonde  
10000 Troyes

☎ 03 25 42 50 50

### SSIAD

(Service de Soins Infirmiers à  
Domicile)

En fonction de votre lieu de  
domiciliation.

(S'adresser au Conseil  
Départemental)

### RéGéMa

(Réseau Gériatrique et Mémoire  
de l'Aube)

16, rue Etienne Dupont  
10000 TROYES

☎ 03 25 40 80 83

### HAD

(Hospitalisation à Domicile)

- Rue Paul Vaillant Couturier  
10105 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 95 00

- 98, Avenue Chomedey de  
Maisonneuve

10000 Troyes

☎ 03 25 43 35 35

### Le Service Social reste à votre disposition

Centre Hospitalier de Chaumont  
2, rue Jeanne d'Arc  
CS 10514 - 52014 CHAUMONT CEDEX

*Vous ÊTES hospitalisé,  
vous AVEZ besoin d'aide  
pour votre sortie,  
quelques conseils...*



Vous pouvez contacter le service social :

- au **03.25.35.73.48**
- à [service-social@ch-chaumont.fr](mailto:service-social@ch-chaumont.fr)
- ou demander directement au personnel soignant notre intervention

| Vous avez - de 60 ans  | Vous avez + de 60 ans  | Dans tous les cas  |
|--|--|--|
| <p><b>Vous avez une perte d'autonomie temporaire et besoin d'un petit coup de pouce :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ appelez votre mutuelle</li> <li>➤ appelez la <b>CPAM</b> (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) = <b>aide financière pour financer les aides à domicile (en fonction de vos ressources)</b></li> </ul>   | <p><b>Vous avez une perte d'autonomie temporaire, contactez :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ votre mutuelle</li> <li>➤ <b>ARDH</b> (Aide au retour à Domicile après Hospitalisation) : <b>contactez le service social du Centre Hospitalier si vous relevez du régime général, CARSAT (ex-CRAM)</b></li> <li>➤ <b>régime particulier (RSI, SNCF, CNRACL) : contactez une association d'aide à domicile (ADAPAH, ADMR), pour l'évaluation de vos besoins</b></li> </ul> | <p><b>Contactez votre mutuelle</b></p> <p><b>Portage de repas : demandez un certificat médical au service et contactez la mairie de votre commune</b></p> <p><b>Téléassistance :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Filien</li> <li>➤ Présence verte</li> <li>➤ ...</li> </ul> |
| <p><b>Vous avez une perte d'autonomie durable (+ d'1 an) et besoin d'aide pour les actes essentiels (toilette, habillage...) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>PCH</b> (Prestation de Compensation du Handicap) : <b>contactez le service social du Centre Hospitalier pour constituer un dossier auprès de la MDPH</b> (Maison Départementale des Personnes Handicapées)</li> <li>➤ <b>carte d'invalidité, carte de stationnement...</b></li> </ul> | <p><b>Vous avez une perte d'autonomie durable et/ou besoin d'aide pour les actes essentiels (toilette, habillage...) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>APA</b> (Allocation Personnalisée d'Autonomie) : contactez le Conseil Général <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1ère demande : constituez un dossier au Conseil Général</b></li> <li>• <b>ou révision</b></li> </ul> </li> <li>➤ <b>SSIAD</b> (Service de Soins Infirmiers à Domicile)</li> </ul>   |    |
| <p><b>Vous ne pouvez plus rentrer à domicile :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>établissement médico-social : contactez le service social du Centre Hospitalier</b></li> <li>➤ <b>famille d'accueil : contactez le Centre Médico-Social</b></li> </ul>  | <p><b>Vous ne pouvez plus rentrer à domicile :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>maison de retraite, foyer-logement</b></li> <li>➤ <b>famille d'accueil</b></li> </ul>   |   |